

بسمه تعالی

سوختگی یکی از شایع ترین صدمه‌هایی است که همه‌ی ما خواه ناخواه یکبار به آن دچار شده‌ایم. سوختگی باعث تخریب سلول‌های پوستی می‌شود. اکثر مردم، بسته به علت و درجه‌ی آسیب می‌توانند بدون عوارض جدی سلامتی از سوختگی بهبود یابند. اما سوختگی‌های جدی‌تر به مراقبت پزشکی اقدامات فوری نیاز دارند تا از بروز عوارض منفی یا احیاناً مرگ جلوگیری شود.

سوختگی الکتریکی چگونه ایجاد می‌گردد؟

سوختگی با برق زمانی رخ می‌دهد که بدن انسان با یک منبع الکتریکی تماس پیدا کند و جریان برق از بدن عبور کرده و باعث آسیب به بافت‌ها و پوست گردد. هرساله تعداد کمی از افراد دچار سوختگی الکتریکی می‌شوند اما هنوز یکی از بدترین نوع صدمات سوختگی می‌باشد و باعث مشکلات طولانی مدت عصبی-عروقی می‌گردد.

صدمات ناشی از ولتاژ بالا (بیشتر از 1000 ولت) می‌تواند باعث تخریب بافت و استخوان شده و منجر به قطع عضو گردد.

گرمای تولید شده به وسیله برق سبب صدمات بافتی شده اما برخلاف اغلب سوختگی‌های حرارتی اندازه و شدت این نوع سوختگی رانمی‌توان با چشم تعیین کرد. آگاهی از چگونگی حادثه در پیش بینی صدمات بافتی و عوارض احتمالی سوختگی‌های الکتریکی مفید است.

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان غدیر



هنگام وقوع سوختگی الکتریکی چه اقداماتی انجام دهیم؟

گروه هدف: بیمار

مرکز تهیه کننده پمفلت: واحد آموزش سلامت
1404

سوختگی الکتریکی یا سوختگی با برق ممکن است در موارد زیر رخ دهد

- کودکان سیم برق، شارژر موبایل و ... را با دندان خود گاز بگیرند. (تصویر زیر)



- تماس با سایر اشیاء فلزی متصل به پریز برق مانند یک توستر
- وسیله برقی داخل آب بیفتد
- تماس فرد با یک جسم رسانایی که در تماس با برق فشار قوی می‌باشد
- برخورد با صاعقه

اقدامات فوری در زمان سوختگی الکتریکی چیست؟

در صورت امکان منبع برق را با قطع کننده یا جدا کردن برق قطع کنید.

محیط اطراف بیمار را ایمن کنید.

بیمار را از نظر هوشیاری، تنفس، و ضربان قلب بررسی کنید.

بیمار باید سریعاً بدون حرکت و فشار به نواحی گردن به بیمارستان منتقل گردد.

توجه: در صورت برق گرفتگی مصدوم با خطوط فشارقوی برق سریعاً مقامات مسوول یا آتش نشانی را خبر کنید و از برداشتن سیمها حتی با اشیای عایق خودداری نمایید.



(تصویر فوق روش ایمن جدا کردن منبع برق را نشان می دهد)

خاموش کردن آتش با دور کردن از منبع: در صورت آتش گرفتن لباس ها در آتش سوزی الکتریکی قبل از حرکت بیمار جریان برق را قطع می شود و با هر چیزی که بتواند شعله را کمتر کند مثل پتو و قالیچه و یا کت استفاده شود. بی حرکت نگه داشتن مصدوم باعث میشود او شعله های آتش و دود را بیشتر تنفس کند و دویدن شعله ها را بیشتر می کند.

خنک کردن محل سوختگی: خنک کردن محل

سوختگی: پس از خاموش کردن شعله ها محل سوختگی و لباسهای چسبیده با آب سرد خیس شود و هرگز از یخ بطور مستقیم روی محل سوخته استفاده نکنید.

برطرف کردن هر عامل فشارنده: لباس های بیمار سریعاً خارج شود و لباس های چسبیده تا خنک شدن در جای خود رها شود و سایر البسه و زیور آلات خارج گردد .

پوشاندن زخم: در شرایط اضطراری از هر پارچه تمیز و خشکی می توان برای پانسمان استفاده کرد. از پمادها و مرهم ها استفاده نکنید به جز پانسمان هیچ دارو یا ماده ای نباید برای زخم سوختگی در محل حادثه استفاده کنید.

پیشگیری از تمام انواع سوختگی ها

بهترین روش برای مقابله با سوختگی ها جلوگیری از وقوع سوختگی می باشد.



منابع

- 1- شریعت اسماعیل ،برونر لیلیان شولتز .سودارت دوریس اسمیت .پرستاری داخلی و جراحی پوست و سوختگی . تهران: نشر جامعه نگر؛ 1398
- 2- آتش زاده شوریده فروزان ،بلک جویس . هوکس جین هوکانس .پرستاری داخلی جراحی اختلالات پوست و مخاط تهران: نشر جامعه نگر؛ 1389